

Måndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			O6-maj				
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30				
06:30-07:00						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00	
07:00-07:30						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30
07:30-08:00						Running SWE	Running SWE	Running SWE	Team Snabbare	Team Snabbare	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	07:30-08:00
08:00-08:30						Running SWE	Running SWE	Running SWE	Team Snabbare	Team Snabbare	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	08:00-08:30
08:30-09:00																		08:30-09:00
09:00-09:30																		09:00-09:30
09:30-10:00																		09:30-10:00
10:00-10:30						Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola
10:30-11:00	10:30-11:00																	
11:00-11:30	11:00-11:30																	
11:30-12:00	11:30-12:00																	
12:00-12:30	12:00-12:30																	
12:30-13:00	12:30-13:00																	
13:00-13:30	IDF Sinskola	IDF Sinskola	13:00-13:30															
13:30-14:00	IDF Sinskola	IDF Sinskola	13:30-14:00															
14:00-14:30	IDF Sinskola	IDF Sinskola	14:00-14:30															
14:30-15:00	IDF Sinskola	IDF Sinskola	14:30-15:00															
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	IDF Sinskola	IDF Sinskola	15:00-15:30					
15:30-16:00						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00					
16:00-16:30						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30					
16:30-17:00						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00					
17:00-17:30						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30					
17:30-18:00						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00					
18:00-18:30						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30					
18:30-19:00						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00					
19:00-19:30						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30					
19:30-20:00						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00					
20:00-20:30						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	20:00-20:30					
20:30-21:00						SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	Hellas	Hellas	Hellas	20:30-21:00					
21:00-21:30						SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	Apnea	Apnea	Apnea	21:00-21:30					
21:30-22:00						SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	Apnea	Apnea	Apnea	21:30-22:00					

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			O7-maj							
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Crawl	Snabb-bana									06:00-06:30							
06:30-07:00						SPIF Master	SCT	SCT	SCT	SCT	Apnea	Apnea	06:30-07:00								
07:00-07:30						SPIF Master	SCT	SCT	SCT	SCT	Apnea	Apnea	07:00-07:30								
07:30-08:00						SPIF Master	SPIF Master	Team Jarla	Team Jarla		Apnea	Apnea	07:30-08:00								
08:00-08:30						SPIF Master	SPIF Master	Team Jarla	Team Jarla		Apnea	Apnea	08:00-08:30								
08:30-09:00	Lekbanor					Bröstsims	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	IDF Simskola	IDF Simskola	08:30-09:00			
09:00-09:30																IDF Simskola	IDF Simskola	09:00-09:30			
09:30-10:00																IDF Simskola	IDF Simskola	09:30-10:00			
10:00-10:30																IDF Simskola	IDF Simskola	10:00-10:30			
10:30-11:00																IDF Simskola	IDF Simskola	10:30-11:00			
11:00-11:30																IDF Simskola	IDF Simskola	11:00-11:30			
11:30-12:00																IDF Simskola	IDF Simskola	11:30-12:00			
12:00-12:30																SPIF Master	SPIF Master	12:00-12:30			
12:30-13:00																SPIF Master	SPIF Master	12:30-13:00			
13:00-13:30																IDF Simskola	IDF Simskola	13:00-13:30			
13:30-14:00	IDF Simskola									IDF Simskola	13:30-14:00										
14:00-14:30	IDF Simskola									IDF Simskola	14:00-14:30										
14:30-15:00	IDF Simskola									IDF Simskola	14:30-15:00										
15:00-15:30	Rundsim									Bröstsims	Crawl	Crawl	Snabb-bana	NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30
15:30-16:00														NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00
16:00-16:30		NEC	NEC	NEC	NEC									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30				
16:30-17:00		NEC	NEC	NEC	NEC									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00				
17:00-17:30		Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30				
17:30-18:00		Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00				
18:00-18:30		Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun									SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30				
18:30-19:00		Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00												
19:00-19:30		Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30												
19:30-20:00		Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00												
20:00-20:30	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	IDF Simskola	20:00-20:30													
20:30-21:00	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	IDF Simskola	20:30-21:00													
21:00-21:30						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters					Neptun Masters	Neptun Masters	21:00-21:30					
21:30-22:00						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters					Neptun Masters	Neptun Masters	21:30-22:00					

Med reservation för ändringar

Onsdag			O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			O8-maj							
06:00-06:30	Rundsim							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30							
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00								Team Jarla	Team Jarla	Team Jarla	Evli	Evli	Team Snabbare	Team Snabbare	07:30-08:00							
08:00-08:30								Team Jarla	Team Jarla	Team Jarla	Evli	Evli	Team Snabbare	Team Snabbare	08:00-08:30							
08:30-09:00															08:30-09:00							
09:00-09:30															09:00-09:30							
09:30-10:00															09:30-10:00							
10:00-10:30	Lekbanor		Bröstsimsim	Crawl	Crawl		Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola			10:00-10:30							
10:30-11:00															Sim Coachen	10:30-11:00						
11:00-11:30															Sim Coachen	11:00-11:30						
11:30-12:00													Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	11:30-12:00					
12:00-12:30													Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	12:00-12:30					
12:30-13:00																	12:30-13:00					
13:00-13:30																	13:00-13:30					
13:30-14:00															Sim Coachen	13:30-14:00						
14:00-14:30			Sim Coachen	14:00-14:30																		
14:30-15:00					14:30-15:00																	
15:00-15:30	Rundsim						Snabb-bana	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30						
15:30-16:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	IDF Simskola	IDF Simskola	IDF Simskola	IDF Simskola	16:30-17:00	
17:00-17:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	IDF Simskola	IDF Simskola	IDF Simskola	IDF Simskola	17:00-17:30	
17:30-18:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	IDF Simskola	IDF Simskola	IDF Simskola	IDF Simskola	17:30-18:00	
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00
19:00-19:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:00-19:30
19:30-20:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:30-20:00
20:00-20:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	20:00-20:30
20:30-21:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	20:30-21:00
21:00-21:30															Team TT	Team TT	Team TT	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	21:00-21:30
21:30-22:00															Team TT	Team TT	Team TT	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	21:30-22:00

Med reservation för ändringar

Torsdag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			O9-maj
06:00-06:30															06:00-06:30
06:30-07:00															06:30-07:00
07:00-07:30															07:00-07:30
07:30-08:00															07:30-08:00
08:00-08:30															08:00-08:30
08:30-09:00															08:30-09:00
09:00-09:30															09:00-09:30
09:30-10:00															09:30-10:00
10:00-10:30															10:00-10:30
10:30-11:00															10:30-11:00
11:00-11:30															11:00-11:30
11:30-12:00															11:30-12:00
12:00-12:30															12:00-12:30
12:30-13:00															12:30-13:00
13:00-13:30															13:00-13:30
13:30-14:00															13:30-14:00
14:00-14:30															14:00-14:30
14:30-15:00															14:30-15:00
15:00-15:30															15:00-15:30
15:30-16:00															15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30
16:30-17:00															16:30-17:00
17:00-17:30															17:00-17:30
17:30-18:00															17:30-18:00
18:00-18:30															18:00-18:30
18:30-19:00															18:30-19:00
19:00-19:30															19:00-19:30
19:30-20:00															19:30-20:00
20:00-20:30															20:00-20:30
20:30-21:00								SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master					20:30-21:00
21:00-21:30								SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master					21:00-21:30
21:30-22:00								SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master					21:30-22:00

USM Konstsim synkro (SK Neptun)

Med reservation för ändringar

Fredag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			10-maj
06:00-06:30															06:00-06:30
06:30-07:00															06:30-07:00
07:00-07:30															07:00-07:30
07:30-08:00															07:30-08:00
08:00-08:30															08:00-08:30
08:30-09:00															08:30-09:00
09:00-09:30															09:00-09:30
09:30-10:00															09:30-10:00
10:00-10:30															10:00-10:30
10:30-11:00															10:30-11:00
11:00-11:30															11:00-11:30
11:30-12:00															11:30-12:00
12:00-12:30															12:00-12:30
12:30-13:00															12:30-13:00
13:00-13:30															13:00-13:30
13:30-14:00															13:30-14:00
14:00-14:30															14:00-14:30
14:30-15:00															14:30-15:00
15:00-15:30															15:00-15:30
15:30-16:00															15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30
16:30-17:00															16:30-17:00
17:00-17:30															17:00-17:30
17:30-18:00															17:30-18:00
18:00-18:30															18:00-18:30
18:30-19:00															18:30-19:00
19:00-19:30															19:00-19:30
19:30-20:00															19:30-20:00
20:00-20:30															20:00-20:30
															20:30-21:00

USM Konstsim synkro (SK Neptun)

Med reservation för ändringar

Lördag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			11-maj
07:30-08:00															07:30-08:00
08:00-08:30															08:00-08:30
08:30-09:00															08:30-09:00
09:00-09:30															09:00-09:30
09:30-10:00															09:30-10:00
10:00-10:30															10:00-10:30
10:30-11:00															10:30-11:00
11:00-11:30															11:00-11:30
11:30-12:00															11:30-12:00
12:00-12:30															12:00-12:30
12:30-13:00															12:30-13:00
13:00-13:30															13:00-13:30
13:30-14:00															13:30-14:00
14:00-14:30															14:00-14:30
14:30-15:00															14:30-15:00
15:00-15:30															15:00-15:30
15:30-16:00															15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30
16:30-17:00															16:30-17:00
17:00-17:30															17:00-17:30
17:30-18:00															17:30-18:00
18:00-18:30															18:00-18:30
18:30-19:00															18:30-19:00

USM Konstsim synkro (SK Neptun)

Med reservation för ändringar

Söndag			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			12-maj		
07:30-08:00															07:30-08:00		
08:00-08:30															08:00-08:30		
08:30-09:00															08:30-09:00		
09:00-09:30															09:00-09:30		
09:30-10:00															09:30-10:00		
10:00-10:30															10:00-10:30		
10:30-11:00															10:30-11:00		
11:00-11:30															11:00-11:30		
11:30-12:00															11:30-12:00		
12:00-12:30															12:00-12:30		
12:30-13:00	USM Konstsim synkro (SK Neptun)														12:30-13:00		
13:00-13:30															13:00-13:30		
13:30-14:00															13:30-14:00		
14:00-14:30															14:00-14:30		
14:30-15:00															14:30-15:00		
15:00-15:30															15:00-15:30		
15:30-16:00															15:30-16:00		
16:00-16:30															16:00-16:30		
16:30-17:00															16:30-17:00		
17:00-17:30															17:00-17:30		
17:30-18:00															17:30-18:00		
18:00-18:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb bana	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	18:00-18:30			
18:30-19:00						SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	18:30-19:00	
19:00-19:30						SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	19:00-19:30
19:30-20:00						SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	19:30-20:00
20:00-20:30						SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	20:00-20:30
						SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	20:30-21:00			

Med reservation för ändringar

Måndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			13-maj						
06:00-06:30	Rundsim					Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30					
06:30-07:00							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00	
07:00-07:30							Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30
07:30-08:00							Running SWE	Running SWE	Running SWE	Team Snabbare	Team Snabbare	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	07:30-08:00
08:00-08:30							Running SWE	Running SWE	Running SWE	Team Snabbare	Team Snabbare	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	Evli	08:00-08:30
08:30-09:00																				08:30-09:00
09:00-09:30																				09:00-09:30
09:30-10:00																				09:30-10:00
10:00-10:30							Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola			10:00-10:30
10:30-11:00			10:30-11:00																	
11:00-11:30			11:00-11:30																	
11:30-12:00			11:30-12:00																	
12:00-12:30			12:00-12:30																	
12:30-13:00			12:30-13:00																	
13:00-13:30	IDF Sinskola	IDF Sinskola	13:00-13:30																	
13:30-14:00	IDF Sinskola	IDF Sinskola	13:30-14:00																	
14:00-14:30	IDF Sinskola	IDF Sinskola	14:00-14:30																	
14:30-15:00	IDF Sinskola	IDF Sinskola	14:30-15:00																	
15:00-15:30	Rundsim				Snabb-bana		SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	IDF Sinskola	IDF Sinskola	15:00-15:30						
15:30-16:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00	
17:00-17:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30	
17:30-18:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00	
18:00-18:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30	
18:30-19:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00	
19:00-19:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30	
19:30-20:00							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00	
20:00-20:30							SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	20:00-20:30	
20:30-21:00							SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	20:30-21:00	
21:00-21:30							SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	21:00-21:30	
21:30-22:00							SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	21:30-22:00	

Med reservation för ändringar

Tisdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			14-maj					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana									06:00-06:30					
06:30-07:00							SCT	SCT	SCT	SCT	Apnea	Apnea	06:30-07:00						
07:00-07:30							SCT	SCT	SCT	SCT	Apnea	Apnea	07:00-07:30						
07:30-08:00								Team Jarla	Team Jarla		Apnea	Apnea	07:30-08:00						
08:00-08:30								Team Jarla	Team Jarla		Apnea	Apnea	08:00-08:30						
08:30-09:00											IDF Simskola	IDF Simskola	08:30-09:00						
09:00-09:30											IDF Simskola	IDF Simskola	09:00-09:30						
09:30-10:00											IDF Simskola	IDF Simskola	09:30-10:00						
10:00-10:30	Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	IDF Simskola	IDF Simskola	10:00-10:30					
10:30-11:00												IDF Simskola	IDF Simskola	10:30-11:00					
11:00-11:30												IDF Simskola	IDF Simskola	11:00-11:30					
11:30-12:00												IDF Simskola	IDF Simskola	11:30-12:00					
12:00-12:30														12:00-12:30					
12:30-13:00														12:30-13:00					
13:00-13:30												IDF Simskola	IDF Simskola	13:00-13:30					
13:30-14:00												IDF Simskola	IDF Simskola	13:30-14:00					
14:00-14:30	IDF Simskola	IDF Simskola	14:00-14:30																
14:30-15:00	IDF Simskola	IDF Simskola	14:30-15:00																
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30					
15:30-16:00						NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00	
16:00-16:30						NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30	
16:30-17:00						NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00	
17:00-17:30						Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30
17:30-18:00						Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00
18:00-18:30						Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30
18:30-19:00						Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00
19:00-19:30						Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00-19:30
19:30-20:00						Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30-20:00
20:00-20:30						Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	IDF Simskola	IDF Simskola	20:00-20:30
20:30-21:00						Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Älvsjö AIK	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	IDF Simskola	IDF Simskola	20:30-21:00
21:00-21:30														21:00-21:30					
21:30-22:00														21:30-22:00					

Med reservation för ändringar

Onsdag			O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			15-maj							
06:00-06:30	Rundsim						Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30							
06:30-07:00								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00			
07:00-07:30								Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	07:00-07:30		
07:30-08:00								Team Jarla	Team Jarla	Team Jarla	Evli	Evli	Team Snabbare	Team Snabbare	07:30-08:00							
08:00-08:30								Team Jarla	Team Jarla	Team Jarla	Evli	Evli	Team Snabbare	Team Snabbare	08:00-08:30							
08:30-09:00															08:30-09:00							
09:00-09:30	Lekbanor		Bröstsim	Crawl	Crawl		Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola			09:00-09:30							
09:30-10:00															09:30-10:00							
10:00-10:30															10:00-10:30							
10:30-11:00														Sim Coachen	10:30-11:00							
11:00-11:30														Sim Coachen	11:00-11:30							
11:30-12:00													Neptun Masters	Neptun Masters	11:30-12:00							
12:00-12:30													Neptun Masters	Neptun Masters	12:00-12:30							
12:30-13:00															12:30-13:00							
13:00-13:30															13:00-13:30							
13:30-14:00														Sim Coachen	13:30-14:00							
14:00-14:30														Sim Coachen	14:00-14:30							
14:30-15:00															14:30-15:00							
15:00-15:30	Rundsim						Snabb-bana	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30						
15:30-16:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00
16:00-16:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	IDF Sinskola	IDF Sinskola	IDF Sinskola	IDF Sinskola	16:30-17:00	
17:00-17:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	IDF Sinskola	IDF Sinskola	IDF Sinskola	IDF Sinskola	17:00-17:30	
17:30-18:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	IDF Sinskola	IDF Sinskola	IDF Sinskola	IDF Sinskola	17:30-18:00	
18:00-18:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30
18:30-19:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00
19:00-19:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:00-19:30
19:30-20:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:30-20:00
20:00-20:30								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	20:00-20:30
20:30-21:00								SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	20:30-21:00
21:00-21:30															Team TT	Team TT	Team TT	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	21:00-21:30
21:30-22:00															Team TT	Team TT	Team TT	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	21:30-22:00

Med reservation för ändringar

Torsdag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			16-maj			
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters						06:00-06:30			
06:30-07:00						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SCT	SCT	SCT	SCT	06:30-07:00				
07:00-07:30						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	SCT	SCT	SCT	SCT	07:00-07:30				
07:30-08:00						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Running SWE	Running SWE	Running SWE	Running SWE	07:30-08:00				
08:00-08:30								Running SWE	Running SWE	Running SWE	Running SWE	08:00-08:30					
08:30-09:00	Lekbanor					Bröstsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	IDF Samskola	IDF Samskola	08:30-09:00
09:00-09:30															IDF Samskola	IDF Samskola	09:00-09:30
09:30-10:00															IDF Samskola	IDF Samskola	09:30-10:00
10:00-10:30															IDF Samskola	IDF Samskola	10:00-10:30
10:30-11:00															IDF Samskola	IDF Samskola	10:30-11:00
11:00-11:30															IDF Samskola	IDF Samskola	11:00-11:30
11:30-12:00																	11:30-12:00
12:00-12:30																	12:00-12:30
12:30-13:00																	12:30-13:00
13:00-13:30		IDF Samskola	IDF Samskola	13:00-13:30													
13:30-14:00	IDF Samskola	IDF Samskola	13:30-14:00														
14:00-14:30	IDF Samskola	IDF Samskola	14:00-14:30														
14:30-15:00	IDF Samskola	IDF Samskola	14:30-15:00														
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana					NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30
15:30-16:00						NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00				
16:00-16:30						NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30				
16:30-17:00						NEC	NEC	NEC	NEC	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00				
17:00-17:30						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:00-17:30				
17:30-18:00						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	17:30-18:00				
18:00-18:30						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:00-18:30				
18:30-19:00						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	18:30-19:00				
19:00-19:30						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:00-19:30				
19:30-20:00						SPIF	SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	19:30-20:00				
20:00-20:30	SPIF					SPIF	SPIF	SPIF				20:00-20:30					
20:30-21:00												20:30-21:00					
21:00-21:30												21:00-21:30					
21:30-22:00												21:30-22:00					

Med reservation för ändringar

Fredag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			17-maj					
06:00-06:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:00-06:30					
06:30-07:00						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	06:30-07:00		
07:00-07:30						Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Neptun Masters	Apnea	07:00-07:30		
07:30-08:00						SPIF Master	SPIF Master	KTH	KTH	KTH	Evli	Apnea	07:30-08:00						
08:00-08:30						SPIF Master	SPIF Master	KTH	KTH	KTH	Evli	Apnea	08:00-08:30						
08:30-09:00	Lekbanor					Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	IDF Simskola	IDF Simskola	08:30-09:00	
09:00-09:30																IDF Simskola	IDF Simskola	09:00-09:30	
09:30-10:00																IDF Simskola	IDF Simskola	09:30-10:00	
10:00-10:30																		10:00-10:30	
10:30-11:00																		10:30-11:00	
11:00-11:30				11:00-11:30															
11:30-12:00		Neptun Masters	Neptun Masters	11:30-12:00															
12:00-12:30		Neptun Masters	Neptun Masters	12:00-12:30															
12:30-13:00		IDF Simskola	IDF Simskola	12:30-13:00															
13:00-13:30		IDF Simskola	IDF Simskola	13:00-13:30															
13:30-14:00	IDF Simskola	IDF Simskola	13:30-14:00																
14:00-14:30	IDF Simskola	IDF Simskola	14:00-14:30																
14:30-15:00	IDF Simskola	IDF Simskola	14:30-15:00																
15:00-15:30	Rundsim	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	Skola	SK Neptun	SK Neptun	15:00-15:30					
15:30-16:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	15:30-16:00
16:00-16:30												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:00-16:30
16:30-17:00												SPIF	SPIF	SPIF	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	16:30-17:00
17:00-17:30												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:00-17:30
17:30-18:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	17:30-18:00
18:00-18:30												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:00-18:30
18:30-19:00												SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	SK Neptun	18:30-19:00
19:00-19:30												SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master					19:00-19:30
19:30-20:00												SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master					19:30-20:00
20:00-20:30	SPIF Master	SPIF Master	SPIF Master					20:00-20:30											
														20:30-21:00					

Med reservation för ändringar

Lördag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			18-maj
07:30-08:00	Rundsim	Bröstsims	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden			07:30-08:00
08:00-08:30														08:00-08:30
08:30-09:00												IDF Simskola	IDF Simskola	08:30-09:00
09:00-09:30												IDF Simskola	IDF Simskola	09:00-09:30
09:30-10:00												IDF Simskola	IDF Simskola	09:30-10:00
10:00-10:30	IDF Simskola											IDF Simskola	10:00-10:30	
10:30-11:00	IDF Simskola											IDF Simskola	10:30-11:00	
11:00-11:30	IDF Simskola											IDF Simskola	11:00-11:30	
11:30-12:00	IDF Simskola											IDF Simskola	11:30-12:00	
12:00-12:30	Lekbanor											Neptuniaden	Crawl	Crawl
12:30-13:00		12:30-13:00												
13:00-13:30		13:00-13:30												
13:30-14:00		13:30-14:00												
14:00-14:30		14:00-14:30												
14:30-15:00		14:30-15:00												
15:00-15:30		15:00-15:30												
15:30-16:00		15:30-16:00												
16:00-16:30		16:00-16:30												
16:30-17:00		16:30-17:00												
17:00-17:30	Rundsim	Neptuniaden	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	17:00-17:30
17:30-18:00														17:30-18:00
18:00-18:30														18:00-18:30
18:30-19:00														18:30-19:00

Med reservation för ändringar

Söndag		O	1	2	3	4	5	6	7	8	9			19-maj
07:30-08:00	Rundsim											Neptuniaden	Neptuniaden	07:30-08:00
08:00-08:30														08:00-08:30
08:30-09:00														08:30-09:00
09:00-09:30														09:00-09:30
09:30-10:00														09:30-10:00
10:00-10:30														10:00-10:30
10:30-11:00														10:30-11:00
11:00-11:30	Lekbanor	Bröstsimsim	Crawl	Crawl	Snabb-bana	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	Neptuniaden	IDF Simskola	IDF Simskola	11:00-11:30
11:30-12:00														11:30-12:00
12:00-12:30														12:00-12:30
12:30-13:00														12:30-13:00
13:00-13:30														13:00-13:30
13:30-14:00														13:30-14:00
14:00-14:30														14:00-14:30
14:30-15:00	14:30-15:00													
15:00-15:30	Rundsim											Neptuniaden	Neptuniaden	15:00-15:30
15:30-16:00														15:30-16:00
16:00-16:30														16:00-16:30
16:30-17:00														16:30-17:00
17:00-17:30														17:00-17:30
17:30-18:00														17:30-18:00
18:00-18:30														18:00-18:30
18:30-19:00	18:30-19:00													
19:00-19:30	19:00-19:30													
19:30-20:00	19:30-20:00													
20:00-20:30	20:00-20:30													
														20:30-21:00

Med reservation för ändringar